

## **Goldener Herbst - Zeit der emotionalen und körperlichen Wellness**

### **Stimmungsvolle Herbstlandschaften sorgen für zusätzliche Entspannung**

---

Am Morgen breiten sich bereits die ersten Nebelschwaden aus, die Tage werden merklich kürzer und anhand der sich verfärbenden Blätter lässt sich der frühe Herbst bereits erahnen. Eine Zeit, die mit vielen schönen Stimmungen einhergeht und durch einen Wellnessurlaub zu einer wohltuenden Kombination werden kann, die erholsam und entspannend zugleich ist.

Besonders im Herbst erweist sich das Angebot der verschiedenen Wellnesshotels als breitgefächert. Dem Erholungssuchenden bietet sich durch einen herbstlichen Wellnessurlaub eine ebensolche bunte Palette an Wellnessanwendungen und sportlichen Aktivitäten wie die Blätter der Bäume an Farben aufweisen. Warme, die Muskeln und Seele entspannende Aromabäder, Massagen mit Alpenkräutern, Murbeltieröl oder dem stimmungsaufhellenden ätherischen Öl der Orangen und Mandarinen sowie Lichtduschen und unterschiedlich temperierte Saunakabinen sind gerade in der kühler werdenden Jahreszeit die reinsten Verführer, um sich gut zu fühlen.

Unter anderem als Ausgangspunkt für herbstliche Wander- und Fahrradtouren, bieten Wellnesshotels in vielen Regionen zudem sehr häufig spezielle Arrangements, die den entspannungssuchenden Gast ebenso stressfrei werden lassen als auch einem Pärchen romantische Momente ermöglichen. Kuschelwochen mit einem Bad zu Zweit in der Kaiserwanne und Gaumen verführende kleine Leckereien, ein Picknick in der sauberen, klaren Herbstluft sowie verträumte Candle-Light-Dinner verwöhnen Sie und Ihn voller Entspannung. Doch der Herbst ist nicht nur für die stimmungsvolle Auffrischung bei einem durch den Alltag gestressten Paar geeignet, auch Aktivsportler kommen in dieser Jahreszeit voll auf ihre Kosten, zumal nach einem bewegungsfreudigen Tag das ausgewählte Wellnesshotel mit wohltuenden Massagen oder wohligh warmen Bädern auf den aktiven Sportler wartet.

Unter [http://www.wellness-regionen.de/Angebote/Wellness\\_nach\\_Zeitraum/Herbst.php](http://www.wellness-regionen.de/Angebote/Wellness_nach_Zeitraum/Herbst.php) findet sich eine breite Vielfalt von Wellnesshotels, die im Flachland wie in den Bergen auf das Verwöhnen ihrer Gäste warten. Ein Wellnessurlaub im Herbst, in einer landschaftlich reizvollen Umgebung erlebt, wird somit zu einer Reise in entspannte Zeiten, die vor dem nahenden Winter bekanntlich weitaus mehr als nur stimmungsaufhellend wirken. Wellness-Regionen.de ist ein Wellnessportal und Hotelverzeichnis der OC Projects, Optendrenk & Calinski GmbH. Auf Wellness-Regionen.de präsentieren sich exklusive Wellnesshotels mit attraktiven Arrangements und Pauschalangeboten für ein erholsames Wellness Wochenende oder einen gemeinsamen Romantikurlaub in Deutschland, Österreich oder Südtirol.

Kontakt:

Wellness-Regionen.de

Frank Optendrenk

Grefrather Straße 25

41564 Kaarst

02131 4038940

[info@wellness-regionen.de](mailto:info@wellness-regionen.de)

[www.wellness-regionen.de](http://www.wellness-regionen.de)

Pressekontakt:

Frank Optendrenk

OC Projects, Optendrenk & Calinski GmbH

Grefrather Straße 25

41564 Kaarst

Telefon: 02131 4038940

E-Mail: [optendrenk@oc-projects.de](mailto:optendrenk@oc-projects.de)

Internet: <http://www.oc-projects.de>

---

<http://www.onejournal.de/item/tourismus-reise-freizeit/8/goldener-herbst--zeit-emotionalen-koerperlichen-wellness-pr41621.html>