

MindHeroes: Meditations-App

Meditation für Achtsamkeit, Erfolg, Freiheit & Gesundheit

Die MindHeroes-App hilft dir, Stress zu reduzieren, deine Ziele zu erreichen, deine Ängste zu überwinden und erhöht dein Wohlbefinden. So wie wissenschaftliche Studien belegen, können bereits 20 Minuten Meditation am Tag gewünschte Effekte erzielen.

<http://www.onejournal.de/item/iphone-apps/501/201605265746ef13dbbf3-pr52461.html>
