

## **Neue Kinderyogalehrerausbildung an der Tripada Akademie**

**Ideal für Pädagogen und Yogalehrer, mit der Yogalehrerausbildung abgestimmt**

---

Kinder - Yogalehrerausbildung der TRIPADA AKADEMIE

Die TRIPADA AKADEMIE ( [www.tripada.de](http://www.tripada.de) ) hat ein ebenso seriöses und pädagogisch, wissenschaftlich wie empirisch fundiertes Konzept für Kinderyoga entwickelt. Das Konzept wurde in einer Vielzahl von Kinderyogakursen in der TRIPADA AKADEMIE und in Grundschulen sowie Kindergärten erprobt und ständig verbessert. Seit 2009 hat die AKADEMIE unter Federführung der erfahrenen Pädagogin Beate Strieder eine pädagogische Lehrgangskonzeption entwickelt, die mit der Tätigkeit in der Gesundheitsförderung abgestimmt ist. Leitsatz der Ausbildungskonzeption ist die Idee: Yoga wirkt durch Yoga - auch bei Kindern. Wie können wir Kinder kindgerecht an Yoga heranzuführen? Welche Übungen sind geeignet für Kinder? Welche Übungselemente muss eine Stunde enthalten? Wie entsteht eine sinnhafte und ganzheitliche Choreografie? Wie plane ich eine Kinderyogastunde? Wie gehe ich mit schwierigen Kindern um? Die Ausbildung verbindet den klassischen Yoga Patanjalis und den Hatha-Yoga mit den modernen Erkenntnissen der Psychomotorik, der Lerntheorie und der sensorischen Integration in einem klaren methodischen Konzept. Dabei kommen alle Aspekte des Yoga wie Yama und Niyama, Asana, Pranayama, Meditation und Entspannung in einer kindgerechten Ausformung zum Tragen. Die Ausbildung steht unter der Leitung von Beate Strieder als Leiterin des Fachbereiches Kinderyoga bei TRIPADA. B. Strieder ist Diplom-Sozialpädagogin, Motopädin, Montessori-Pädagogin, Entspannungspädagogin, Trainerin für Autogenes Training, Kinderyogalehrerin und zudem ausgebildet in Systemischer Familienberatung. Ihre pädagogischen Kenntnisse und Erfahrungen sind eingeflossen in ein Konzept für Yoga mit Kindern, welches den angehenden Yogalehrern ein flexibles und doch klar strukturiertes Konzept an die Hand gibt. Ausgesuchte spielerische Elemente werden dem Ziel zugeordnet, Kinder an das Üben der für Kinder geeigneten Methoden des Yoga heranzuführen. Je nach Altersstufe werden die Inhalte unterschiedlich nach pädagogisch-didaktischen und methodischen Prinzipien aufbereitet. Basis der Arbeit ist das Yogakurskonzept für Anfänger, das an der TRIPADA AKADEMIE auch in den Yogakursen für Erwachsene vermittelt wird. In der Ausbildung lernen die Kinderyogalehreraspirantinnen Kriterien und Methoden kennen, um selber Yogaunterricht mit Kindern gestalten zu können. Zu Beginn des Kurses bekommen Sie klar strukturiertes Unterrichts- und Arbeitsmaterial sowie einen ausführlichen Methodenteil zur Verfügung gestellt. Die Aus- und Weiterbildung vermittelt an zwei Wochenenden folgende Inhalte in einem ausgewogenen Mix von Theorie und Praxis: 1. Raja-Yoga und Kinderyoga - Der achtfache Yogaweg nach Patanjali 2. Hatha Yoga und Kinderyoga - Elemente des Hatha Yoga mit Kindern: Asana - Pranayama - Dharana 3. Psychomotorische Förderung von Kindern durch Yoga 4. Methodik und Didaktik des Kinderyoga 5. Aspekte der Entwicklungspsychologie 6. Konzept des hirngerechten Lernens 7. Entspannung mit Kindern 8. Yogaunterricht mit "schwierigen" Kindern 9. Yoga mit Kindern - Beispiele Übungsreihe 10. Yogaanfängerkurs 11. Planung und Organisation von Unterrichtseinheiten und Kursen 12. Übungspraxis. Praktisches Üben steht neben der erforderlichen Theorie im Mittelpunkt der Aus- und Weiterbildung und erfordert die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Teilnahme. Neben zahlreichen Übungen und Beispielen werden zusammenhängende Unterrichtsstunden zum Kinderyoga als Orientierungshilfe vorgestellt, welche sich bereits in der Praxis bewährt haben. TRIPADA bietet weiterführende und vertiefende Seminare und Workshops an. An Thementagen werden Yogakurse ( 8 - 10 UE ) für Kinder zu Themen wie "Indianer", "China", "Ritter" usw. entwickelt und umgesetzt. TRIPADA bietet den Ausbildungsabsolventen zudem Serviceleistungen wie die Registrierung als TRIPADA KINDER YOGALEHRER oder TRIPADA KINDERYOGA ÜBUNGSLEITER auf der

Internetpräsenz [www.tripada.de](http://www.tripada.de)

TRIPADA bietet in eigenen schönen Seminarräumen auf 460 qm im Zentrum von Wuppertel ausschliesslich qualitätsgesicherte Kurse zu den Themen:

Yoga, Kinderyoga, Yoga für Schwangere, Yoga für Senioren, Ashtangayoga, Poweryoga, Vinyasa-Yoga, Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Rauchfrei, Autogenes Training und Stressbewältigung. Alle Kurse werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert! Zudem sind sie als berufliche Weiterbildung von der Bezirksregierung anerkannt und können auch über den Bildungs -Scheck gefördert werden ( 500 EUR pa. ).

Neben ca 50 wöchentlichen Kursen mit ca 15 Dozenten bieten wir im Bereich Ausbildung eine eigenständige Yogalehrerausbildung, eine innovative Kinderyogalehrerausbildung, zahlreiche Fortbildungen für Yogalehrende sowie auf die Gesundheitsförderung zugeschnittene Ausbildungen in Taijiquan, Entspannungspädagogik, Autogenes Training

Progressive Muskelentspannung, Shiatsu-Praktiker und Pilates.

Unsere Ausbildungsangebote können über Bildungsscheck und Bildungsgutschein gefördert werden. TRIPADA steht für Qualität im Yoga und in der Gesundheitsförderung - sowohl im Kursbetrieb als auch in der Aus- und Weiterbildung.

Seit 10 Jahren sind wir im Herzen von Wuppertal für Sie da! Sie finden uns in unseren schönen Räumen in Wuppertal - Elberfeld, hinter den City-Arkaden.

Pressekontakt:

Hans Deutzmann

Tripada Akademie für Gesundheit und Yoga

Hofaue 63

42103 Wuppertal

Telefon: 0202 979 854 2

E-Mail: [h.deutzmann@tripada.de](mailto:h.deutzmann@tripada.de)

Internet: <http://www.tripada.de>

---

<http://www.onejournal.de/item/bildung-weiterbildung/27/neue-kinderyogalehrerausbildung-tripada-akademie-pr54409.html>